Не удержать мгновенья, не удержать минуты

И как летят стремительно года.

Морщинки появились, виски засеребрились,

Ну, а в душе я очень молода.

Пока мы молоды, игривы, озорные,

Не думаем совсем мы о годах

И ждём мы дня рожденья, с огромным нетерпеньем

Всё видим в ярко радужных тонах.

Ну, а когда за сорок, года пойдут так скоро,

Как будто бы состав локомотива.

Мы больше не рожаем, гудки нас раздражают

И хочется спокойнее мотива.

Вот пенсионный возраст,

В нём хоть работай ты, а хоть лежи.

Не ставит ни кто пропуск, на окнах цветёт крокус,

Казалось бы, спокойна ваша жизнь.

Но всё равно тревожит, а что же делать можно?

А делать можно многое, друзья.

В округе всех любите, родных вы в гости ждите

И вам не будет скучно никогда.

Летом в земле копайтесь, плодами наслаждайтесь,

Полезное с приятным, совмещайте,

А если пройдёт дождик и ярко светит солнце,

С лукошком за грибами отправляйтесь.

Рыбалка не мученье, большое увлеченье,

Пусть даже ты поймал всего коту.

Сидишь и отдыхаешь, поклёвку наблюдаешь

И видишь всю в округе красоту.

О годах не тужите, живите и живите,

Для вас прошла большая суета.

Вы отпуск заслужили, и где бы вы ни жили,

Соседями вам будут покой и доброта.